



RACCOMANDAZIONI GENERALI PRIMA DELLA PREPARAZIONE INTESTINALE:

- Evitare nelle 48h prima dell'esame: verdure, ortaggi, frutta, legumi e semi.
- Il giorno prima dell'esame pranzo leggero dopodiché solo liquidi.
- Non assumere cibi solidi o liquidi colorati (caffè ecc.) dall'inizio della preparazione fino all'esecuzione della colonscopia.
- Possibile assumere liquidi chiari fino a due ore prima della procedura.

Per i pazienti *stitici* o con *diabete* o sottoposti a *resezione intestinale* o con storia di *precedenti colonscopie con scarsa preparazione intestinale* assumere Colirei o Movicol, 2 bustine grandi in mezzo litro d'acqua tutti i giorni nei 7 giorni che precedono la colonscopia.

I prodotti che possono essere usati per effettuare la preparazione per la colonscopia possono essere i seguenti (scegliere uno tra i seguenti):

	Buste nella confezione	Litri da assumere	Preparazione della soluzione lassativa
Clensia	La confezione contiene 4 buste A (grandi) e 4 buste B (piccole).	2 litri di preparazione più 1 litro di acqua	Dose 1: sciogliere due bustine A e due bustine B in un litro d'acqua. Nel corso della sera, si raccomanda inoltre di assumere un ulteriore mezzo litro di acqua. Dose 2: sciogliere le restanti due bustine A e due bustine B in un litro di acqua ed assumerle seguendo le stesse modalità della dose 1.
Plenvu + Meteogas	La confezione di Plenvu contiene la dose 1 e la dose 2 (bustine A e B).	1 litro di preparazione più 1 litro di acqua	Dose 1: sciogliere la dose 1 in mezzo litro di acqua ed assumerla alternando 1 bicchiere di soluzione con 1 bicchiere di acqua normale (complessivamente deve essere assunto almeno mezzo litro di acqua oltre la preparazione). Assumere 3 bustine di Meteogas prima della dose 2. Dose 2: sciogliere le buste A e B in mezzo litro di acqua e assumere il composto come fatto per la dose 1 (complessivamente deve essere assunto almeno mezzo litro di acqua oltre la preparazione). Assumere, inoltre, 3 bustine di Meteogas alla fine della dose 2.
Selg Esse	La confezione contiene 4 buste	4 litri	Dose 1: assumere due buste di prodotto (ognuna sciolta in 1 litro di acqua, in totale 2 litri). Dose 2: assumere due buste di prodotto (ognuna sciolta in 1 litro di acqua, in totale 2 litri).
AgPeg Plus	La confezione contiene 4 buste	2 litri di preparazione più 1 litro di acqua	Dose 1: assumere due buste disciolte in un litro di acqua in un'ora. A seguire bere almeno mezzo litro di acqua naturale. Dose 2: assumere due buste disciolte in un litro di acqua in un'ora. A seguire bere almeno mezzo litro di acqua naturale.



Assumere 1 bicchiere di preparazione ogni 15 minuti circa; assumere le dosi della preparazione scelta con lo schema orario che segue:

Per colonscopie programmate prima delle 10:00:

- Assumere la dose 1 la sera prima dell'esame a partire dalle 20:00.
- Assumere la dose 2 la mattina dell'esame a partire dalle 4:00.

Per colonscopie programmate dalle 10:00 alle 13:00:

- Assumere la dose 1 la sera prima dell'esame a partire dalle 21:00.
- Assumere la dose 2 la mattina dell'esame a partire dalle 6:00.

Per colonscopie programmate dalle 14:00 alle 16:30:

- Assumere la dose 1 la mattina a partire dalle 7:00.
- Assumere la dose 2 a partire dalle 10:00.

Per colonscopie programmate dopo le 16:30:

- Assumere la dose 1 la mattina a partire dalle 8:00.
- Assumere la dose 2 a partire dalle 12:00.

IMPORTANTE

E' necessario portare in visione i seguenti esami eseguiti negli ultimi sei mesi: emocromo, INR, creatinina, sodio, potassio, GOT, GPT, GGT, glicemia e, per i pazienti di età superiore a 55 anni, è richiesto un ECG; in caso di cardiopatia è necessaria anche visita cardiologica con valutazione del rischio (eseguita negli ultimi 3 mesi).

E' importante portare eventuali esami precedentemente eseguiti, cartelle cliniche e tutto quanto possa risultare utile ad una maggiore conoscenza delle condizioni cliniche del paziente.

Al fine di prevenire il sanguinamento durante la procedura operativa tutti i pazienti che assumono farmaci anti-aggreganti (es: Plavix), farmaci anticoagulanti (es: Xarelto) dovrebbero sospenderli prima dell'esame con tempistiche da valutare con il proprio cardiologo o specialista che li ha prescritti.

Non è necessaria la sospensione della cardioaspirina.

In caso di assunzione di Coumadin o Sintrom necessario dosaggio INR dell'ultima settimana con range inferiore a 1.5. In caso di valori superiori si consiglia una riduzione della dose, da concordare con il proprio centro di riferimento, con nuovo dosaggio dell'INR due giorni prima della procedura.

Per le eparine a basso peso molecolare (es: Clexane), l'ultima somministrazione dovrà essere effettuata 12 ore prima dell'esame.

Per eventuali dubbi sulla sospensione della terapia antiaggregante/anticoagulante, rivolgersi al proprio medico curante o allo specialista di riferimento.

COME TORNARE A CASA

Se l'esame è eseguito in sedazione dopo la procedura è necessaria la presenza di un accompagnatore. E' posto divieto di guida per le successive 12h.

ACCESSO ALLE PRESTAZIONI

Alle prestazioni endoscopiche si accede esclusivamente con prenotazione tramite CUP (Centro Unico di Prenotazione) su richiesta del Medico di Medicina Generale o di uno Specialista. N.° Telefono CUP per le prenotazioni: 06/24291600.

Per garantire funzionalità al sistema, i cittadini devono comunicare l'impossibilità a effettuare la prestazione entro 3 giorni lavorativi. La mancata comunicazione comporta il pagamento della quota corrispondente all'intero costo della prestazione, che dovrà essere corrisposto indipendentemente dalle esenzioni per reddito o per patologia (come per il mancato ritiro della refertazione), fatto salvo cause di forza maggiore, opportunamente documentate. Per disdire o modificare una prenotazione è necessario rivolgersi al CUP.