

5.4 Procedura per la RACCOLTA DELLE URINE DELLE 24 ORE

Il mattino del giorno in cui si inizia la raccolta, svuotare la vescica e gettare le urine. Segnare l'ora!

Conservare scrupolosamente tutte le urine emesse da quel momento in poi, raccogliendole nell'apposito contenitore acquistato in farmacia. Il contenitore va conservato in frigo o in luogo fresco.

Il mattino successivo, alla stessa ora segnata il mattino precedente, urinare anche se non c'è lo stimolo ed unire queste ultime urine a tutte quelle raccolte precedentemente.

Portare in Ambulatorio tutte le urine così raccolte. In alternativa, se il paziente ne ha la possibilità, può misurare la quantità totale di urine raccolte e portarne un campione in Laboratorio con indicazione chiara della quantità totale.

La raccolta delle urine delle 24 ore è prevista per i seguenti esami: Acido Urico, Microalbuminuria, Calcio, Cloro, Creatinina, Creatinina Clearance, Fosfato, Magnesio, Potassio, Proteine, Sodio, Urea, Acido 5- Idrossi indolacetico, Acido Vanilmandelico, Catecolamine, Metanefrine, Cortisolo, Aldosterone.

N.B.:

1 Durante la raccolta delle urine delle 24 ore per la determinazione della **Creatinina Clearance** bere abbondantemente liquidi.

2 Il contenitore utilizzato per la raccolta delle urine deve essere schermato dalla luce per la determinazione di: **Acido 5- Idrossiindolacetico, Acido Vanilmandelico, Catecolamine e Metanefrine.**

1 Sono prescritte restrizioni dietetiche per l'esecuzione dei seguenti esami :

Acido 5-Idrossiindolacetico: nelle 72 ore che precedono la raccolta osservare una dieta priva di banane, arachidi vegetali. Evitare attività sportiva e stress.

Acido Vanilmandelico: nelle 72 ore che precedono la raccolta osservare una dieta priva di banane, caffè, vaniglia, cioccolato, thè, agrumi. Interferiscono i farmaci antireumatici contenenti Acido Omogentisico. Evitare attività sportiva e stress.

Catecolamine: nelle 72 ore che precedono la raccolta osservare una dieta priva di banane, caffè, frutta secca e vaniglia. Interferiscono i seguenti farmaci: L-dopa, anti MAO, tetracicline, amfetamine, decongestionanti nasali. Evitare attività sportiva e stress.

Ossalati: Durante la raccolta evitare l'ingestione di pomodori, spinaci, verdura e frutta.

5.5 Procedura per la RACCOLTA DI UN CAMPIONE DELLE URINE DELLA PRIMA MINIZIONE DEL MATTINO CON MODALITÀ DEL MITTO INTERMEDIO da utilizzare per l'esecuzione dell' *Urinocultura*

1 Acquistare in farmacia l'apposito contenitore sterile

2 Prima di raccogliere le urine eseguire un accuratissimo lavaggio dei genitali esterni usando una comune saponetta (mai disinfettanti) e risciacquare abbondantemente con acqua.

3 Senza asciugarsi, urinare inizialmente nel water in modo da eliminare la prima urina e raccogliere il resto nel contenitore sterile, riempiendolo per $\frac{3}{4}$ o per metà senza toccare il bordo dello stesso con le dita o con i genitali esterni.

4 Richiudere accuratamente il contenitore e portarlo al più presto in Laboratorio, tenendolo nel frattempo nel posto più fresco possibile.

N.B. Se nei giorni precedenti è stata eseguita una terapia antibiotica o a base di disinfettanti delle vie urinarie, l'esito dell'esame può non essere attendibile. Attendere almeno 5 giorni dopo la cessazione della terapia prima di eseguire l'urinocultura.

5.6 Procedura per la RACCOLTA DELLE URINE nei BAMBINI

Nell'età in cui non sono ancora in grado di controllare la diuresi eseguire un accurato lavaggio con acqua e sapone e successiva asciugatura dei genitali del bambino, senza usare borotalco.

1 Applicare il sacchetto sterile, acquistabile in farmacia, diverso per i maschi e le femminucce.

2 Dopo massimo due ore togliere il sacchetto e, se contiene urine, chiuderlo evitando di toccare i bordi, metterlo nell'apposito contenitore e consegnarlo il prima possibile in laboratorio, con l'accortezza di conservare il contenitore in luogo fresco o in frigo. In caso di assenza di urina nel sacchetto ripetere l'operazione con un nuovo sacchetto.

5.7 Procedura per la raccolta di un campione di FECE (Esame COLTURALE E NON)

1. E' necessaria una quantità di feci di poco maggiore del volume di una noce posta in un apposito contenitore acquistabile in farmacia.
2. La ricerca del Sangue occulto non richiede diete preventive.
3. Per i bambini fino all'età di 11 anni che debbano eseguire l'esame completo, l'esame parassitologico o lo Scotch test, chiedere istruzioni presso il Laboratorio.

5.8 Istruzioni da seguire prima dell'esecuzione del TAMPONE / STRISCIO URETRALE

Il paziente deve presentarsi in Laboratorio senza aver urinato la mattina appena sveglio, in quanto il passaggio dell'urina attraverso l'uretra allontana eventuali secrezioni. Si consiglia pertanto, la sera precedente, di assumere cibi solidi e di ridurre al massimo l'assunzione di bevande.

5.9 Istruzioni da seguire prima dell'esecuzione del TAMPONE / STRISCIO VAGINALE

La sera precedente e la mattina dell'esame è opportuno evitare lavande con soluzioni disinfettanti e/o l'introduzione di pomate o candele contenenti antibiotici e antisettici.

E' possibile prenotare in persona al CUP o telefonicamente.

OSPEDALE M.G. VANNINI



ACCREDITATO REG. LAZIO CON D.C.A. N.° 355 DEL 28 LUGLIO 2015
E SUCCESSIVO D.C.A. N. 217 DEL 16 GIUGNO 2016

Direttore Sanitario
Dott. Andrea Ianni

Via di Acqua Bulicante, 4 – 00177 ROMA
Tel. Centralino 06 242911
www.ospedalevannini.it



INFORMAZIONI ALL'UTENTE DEL LABORATORIO ANALISI

Revisione 5 del 24 aprile 2024

Direttore
U.O.C. Laboratorio di Patologia Clinica
Dott. Maurizio Cortesi



1 UBICAZIONE

Il Laboratorio è situato al piano -2 dell'avancorpo dell'Ospedale con accesso alla Sala prelievi per i pazienti Esterni da via di Acqua Bulicante n° 20.

Tel: 06 24291374 Segreteria

Fax: 06 24291295

Email: laboratorioanalisi.rm@figliesancamillo.it

2 ORGANIGRAMMA

Direttore UOC: Dott. Maurizio Cortesi

Dirigenti Medici:

- Dott.ssa Paola Piccioni;
- Dott. Agesilao Magnapera;
- Dott. Marco Refrigeri;
- Dott. Filippo Ciatti;

Dirigenti Biologi:

- Dott.ssa Alessia Siddu;
- Dott.ssa Rosangela Mogavero;
- Dott.ssa Maria Michela Pietracupa;

Caposala: Suor Sabine Zigani

3 PRESTAZIONI EROGATE ED ATTIVITA' SVOLTE

Il Laboratorio esegue analisi di Biochimica Clinica, Immunologia, Farmacologia, Ematologia, Coagulazione e Microbiologia con modalità di routine e d'urgenza. L'elenco delle prestazioni è consultabile sia al CUP che sul sito Internet. Sono definite analisi urgenti quelle che consentono di formulare una diagnosi e di instaurare un trattamento terapeutico in tempi brevi quando il malato sia in condizioni di pericolo di vita. Per i pazienti esterni non è prevista l'esecuzione di esami urgenti. Se ne viene fatta richiesta alla segreteria del laboratorio, è possibile l'esecuzione di alcune analisi con tempi di refertazione di 3-4 ore dal momento del prelievo. Usufruiscono delle prestazioni del Laboratorio:

- Pazienti ricoverati nei Reparti di degenza dell'ospedale M. G. Vannini, o che usufruiscono di prestazioni in regime di Day-Hospital, pre-ospedalizzazione e dimissione protetta;
- Dipendenti dell'Ospedale per i controlli periodici previsti dal D.Lgs 626 / 94;
- Pazienti che afferiscono al Pronto Soccorso;
- Pazienti esterni con richiesta di esami a cura del medico curante e con accesso diretto alle prestazioni a pagamento.
- Pazienti ricoverati presso Strutture Esterne convenzionate.

Il laboratorio assicura l'attendibilità dei risultati delle analisi eseguite, attuando procedure di controllo di Qualità Interno e partecipando a programmi esterni di Valutazione della Qualità.

Il Laboratorio fornisce consulenza su quesiti clinici, percorsi diagnostici ed interpretazione dei referti.

Promuove attività di aggiornamento professionale.

4 MODALITA' DI EROGAZIONE DELLE PRESTAZIONI

4.1 CUP

Il CUP si trova in piazza della Marranella n° 11.

Le analisi di laboratorio debbono essere prenotate dietro presentazione dell'impegnativa SSN, di persona negli orari 10.00 18.30 dal lunedì al venerdì ed il sabato dalle ore 10.00 alle 12.30 presso gli sportelli del CUP o telefonicamente allo 06.24291600.

I Pazienti Esterni la mattina del prelievo devono espletare le pratiche di accettazione al CUP dalle ore 7.00 alle ore 10,45. prima di accedere alla Sala Prelievi.

4.2 ONERI A CARICO DELL'UTENTE:

Per usufruire delle prestazioni è previsto il pagamento della quota di partecipazione alla spesa sanitaria (ticket), che va effettuato presso la cassa del CUP al momento dell'accettazione. Il pagamento è documentato da una ricevuta in cui risulta l'ammontare versato. E' previsto l'accesso diretto alle prestazioni a pagamento.

4.3 AMBULATORIO / SALA PRELIEVI

L'accesso all'Ambulatorio / Sala prelievi si trova in via di Acqua Bulicante n° 20. La Sala Prelievi è attiva tutti i giorni feriali dal Lunedì al Sabato dalle ore 7,00 alle 10,00. I Pazienti Esterni devono espletare le pratiche di accettazione al CUP dalle ore 7.00 alle ore 09,45. prima di accedere alla Sala Prelievi. Per i pazienti che ne facciano richiesta alla segreteria del Laboratorio è possibile l'esecuzione di alcune analisi con tempi di refertazione di 3-4 ore dal momento del prelievo.

4.4 PRELIEVO EMATICO

I pazienti sono chiamati per l'esecuzione del prelievo ematico seguendo la numerazione assegnata al CUP.

Hanno la precedenza::

- le persone diversamente abili (C01,C02,C03),
- i pazienti oncologici (O48)
- i bambini in età prescolare,
- le gestanti con gravidanza a rischio certificata (M50).
- i pazienti che devono eseguire la curva da carico glicemico e/o le determinazioni in ortostatismo e clinostatismo di Aldosterone e Renina, in considerazione della durata di tali prove.

4.4 CONSEGNA DI CAMPIONI BIOLOGICI

I campioni biologici vanno consegnati al personale addetto alla Sala Prelievi. Non si accettano campioni in contenitori inadeguati o sporchi.

4.5 RITIRO DEI REFERTI

La data del ritiro è indicata sull'apposito modulo consegnato al paziente al CUP. Il modulo di ritiro costituisce l'unico titolo valido per il ritiro del referto. Il paziente può delegare al ritiro una persona di sua fiducia. indicandone le generalità sul modulo. La persona delegata dovrà esibire al momento del ritiro insieme al modulo compilato per quanto riguarda la delega, anche i documenti d'identità proprio e del delegante.

Il ritiro dei referti avviene presso l'Ambulatorio con il seguente orario:

Mattina: tutti i giorni feriali ore 11,00 -12,30

Pomeriggio: Lunedì e Giovedì ore 13,30 – 16,00

Prefestivi: ore 11,00 – 12,30

E' possibile richiedere al CUP al momento della accettazione la consegna ON LINE dei referti

5 INDICAZIONI PER L'ESECUZIONE DEGLI ESAMI E PER LA CORRETTA MODALITA' DI RACCOLTA DEI CAMPIONI

5.1 Al fine di ridurre i fattori di variabilità che possono alterare il risultato delle determinazioni analitiche, i pazienti devono osservare le norme di seguito riportate :

Dieta: I pazienti devono aver osservato il digiuno da almeno 8 ore, è consentita l'assunzione di acqua in quantità moderata fino ad un ora prima del prelievo

Fumo: E' opportuno ridurre al minimo il numero di sigarette consumate il giorno precedente al prelievo ed evitare di fumare la mattina del giorno stesso del prelievo

Esercizio Fisico: E' sconsigliabile sottoporsi ad esercizi fisici pesanti (attività sportive, palestra) nel giorno precedente a quello del prelievo soprattutto per soggetti non allenati.

Assunzione di medicinali: Poiché numerosi farmaci producono interferenze con i risultati delle analisi, sarebbe opportuno valutare con il proprio medico curante la possibilità di sospendere la terapia il giorno precedente il prelievo. In caso contrario sarebbe bene comunicare al personale in ambulatorio la terapia in corso.

5.2 Procedura per l'esecuzione del TEST DA CARICO GLUCIDICO

Il paziente deve:

1 aver seguito, nei giorni precedenti la prova, una dieta contenente un normale apporto di glicidi (almeno 150 gr/die di carboidrati).

2 presentarsi al prelievo digiuno da almeno 8 ore.

Inoltre, durante l'esecuzione della prova, il paziente non deve camminare, fumare ingerire cibi (escluso poca acqua).

Nota Bene Se durante l'esecuzione della prova il paziente ha avuto un episodio di vomito la prova non è valida e dovrà essere ripetuta in un altro giorno. Se la glicemia a digiuno è superiore a 126 mg/dl o a 92 mg/dl in gravidanza le Linee Guida non raccomandano l'esecuzione del test.

5.3 Procedura per l'esecuzione della determinazione di:

ALDOSTERONE La determinazione può essere richiesta dopo almeno 1 ora di moto (ortostatismo) e dopo 1/2 ora circa di riposo (clinostatismo). I seguenti farmaci: diuretici, betabloccanti, metil - Dopa, ACE inibitori, possono determinare interferenze. Consultare il medico curante per sospendere l'assunzione nei giorni precedenti la prova.

RENINA La determinazione può essere richiesta dopo almeno 1 ora di moto (ortostatismo) e dopo 1/2 ora circa di riposo (clinostatismo).

I seguenti farmaci: diuretici, betabloccanti, anti infiammatori, possono determinare interferenze. Consultare il medico curante per sospendere l'assunzione nei giorni precedenti la prova.