

Per maggiori informazioni e prenotazioni è possibile contattare i numeri



oppure



e chiedere di parlare con l'Ostetrica in turno.



## AMBULATORIO DI SOSTEGNO AL PUERPERIO



L'attivazione di un servizio ambulatoriale gratuito per le mamme dopo la dimissione rappresenta un sostegno importante poiché, una volta tornate a casa, non sempre è possibile risolvere da sole eventuali problemi di gestione del neonato e dell'allattamento al seno.

Le Ostetriche della UOC di Ginecologia ed Ostetricia dell'Ospedale Vannini saranno a disposizione delle neo mamme per le suddette problematiche oltre che per eventuali dubbi riguardanti la ferita episiotomica o del taglio cesareo il martedì e il giovedì gratuitamente, senza appuntamento, dalle ore 11:30 alle 13:30 presso il reparto. Per maggiori informazioni inviare una mail a:

[ginecologia.vannini@figliesancamillo.it](mailto:ginecologia.vannini@figliesancamillo.it)

oppure telefonare ai numeri:

0624291356

0624291245

OSPEDALE M.G. VANNINI



AUTORIZZATO ED ACCREDITATO  
Direttore Sanitario  
Dott. Andrea Ianni

Via di Acqua Bullicante, 4 – 00177 ROMA  
Tel. Centralino 06 242911  
[www.ospedalevannini.it](http://www.ospedalevannini.it)

**UOC GINECOLOGIA ED OSTETRICIA**  
DIRETTORE  
DOTT. MICHELANGELO BONINFANTE



**CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO  
ALLA NASCITA E AMBULATORIO  
GRATUITO DI SOSTEGNO AL  
PUERPERIO**

[ginecologia.vannini@figliesancamillo.it](mailto:ginecologia.vannini@figliesancamillo.it)

Rev. 3 del 22.09.2022



CERTIFICATO SISTEMA GESTIONE  
QUALITÀ N.° 501007901/3



REGIONE LAZIO



## CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA GRATUITO

### FINALITA' DEL CORSO

I Corsi di Accompagnamento alla Nascita si inseriscono all'interno del percorso educativo prenatale e coinvolgono sia la donna che il partner. Il principio su cui si basano è un modello assistenziale focalizzato sulla donna.

Hanno come obiettivo quello di accompagnare la coppia in un cammino di conoscenza della fisiologia della gravidanza, del parto, dell'allattamento e fornire tecniche adeguate a superare la paura e gestire il dolore durante il travaglio. Vengono organizzati e svolti dalle nostre Ostetriche con la partecipazione di Ginecologi, Neonatologi ed Anestesisti.

Guidano la donna nel prendere coscienza delle proprie capacità nell'affrontare un momento così importante della propria vita.

Crediamo fortemente che la conoscenza reciproca e la fiducia che è possibile instaurare in un percorso di preparazione condiviso verso l'evento nascita possa essere di grande ausilio per rendere questa esperienza un evento unico e positivo.

### OBIETTIVI

- 1) Fornire informazioni.
- 2) Rafforzare le competenze naturali della donna durante la gravidanza e dopo il parto.
- 3) Sostenere la coppia nella relazione con il bambino

### TEMATICHE TRATTATE

- Gravidanza, travaglio e parto.
- Significato del dolore nel travaglio di parto.
- Allattamento e puerperio.
- Ritorno a casa con il bambino.

### METODOLOGIA

Gli incontri prevedono una parte teorica ed una parte pratica di lavoro corporeo. Sono proposti la respirazione e il rilassamento, le posizioni che permetteranno di ridurre la percezione del dolore durante il travaglio parto. La discussione all'interno di piccoli gruppi guidata dall'Ostetrica permette la riflessione e lo scambio di esperienze. La partecipazione ai corsi è offerta alle donne in gravidanza e/o alle coppie che intendano avvalersi della nostra struttura per il parto, generalmente a partire dal 5° mese.

### COME SI SVOLGE IL CORSO

Il corso si articola di norma in 5 incontri ed è svolto nelle prime ore del pomeriggio. Generalmente con inizio alle ore 13:45 e fine alle ore 15:15.

Su richiesta della paziente, per particolari esigenze, è possibile organizzare corsi di accompagnamento alla nascita in intramoenia con Ostetrica di propria scelta.

### ARGOMENTI DEL CORSO

- Obiettivi e metodologia di sorveglianza della gestazione.
- Igiene della gravidanza.
- Alimentazione.
- Anatomia.
- Anatomia del canale da parto, sala travaglio.
- Cardiotocografia.
- Protocollo esami pre – parto (SGB).
- Il travaglio ed i suoi meccanismi.
- Parto analgesia (anestesista).
- Il parto spontaneo e Taglio Cesareo (ginecologo).
- Rieducazione pavimento pelvico
- Visita guidata in sala parto.
- Figura del papà, sostegno in sala travaglio e parto.
- Informazione sulla procedura di raccolta delle cellule staminali.
- Occorrente da portare.
- Puerperio ed allattamento.
- Allattare al seno: **un investimento per la vita.**
- Il bimbo torna a casa....nascita di una nuova famiglia.
- Prime cure: cambio del pannolino, medicazione del moncone ombelicale, etc.

