- **Nei tre giorni precedenti l'esame osservare dieta priva di scorie (non mangiare frutta, verdura, legumi)**
- **Il giorno prima dell'esame:** Pranzo leggero senza frutta e verdura, dopo di che solo liquidi (Tè, brodino, succhi di frutta, camomilla, ecc.)

Per la preparazione intestinale deve essere assunto uno dei lassativi salini scelto tra quelli riportati nella tabella sottostante (acquistabile in farmacia senza ricetta) , da assumersi per bocca, secondo le seguenti modalità:

| Nome prodotto | Buste nella confezione | Litri da assumere | Preparazione della soluzione lassativa |
|---|---|---|---|
| **AgPeg Plus** | 4 | 2+1 | A) Se l'esame viene eseguito la mattina (entro le ore 12.00)<br>Il giorno prima dell'esame:<br>• ore 18: disciogliere 2 buste di AGPEG PLUS in 1 litro di acqua. La soluzione così costituita deve essere bevuta nell'arco di 1 ora. A seguire bere almeno ½ litro di acqua naturale.<br>• ore 20: ripetere il tutto come alle ore 18.<br>La mattina dell'esame: digiuno assoluto (nemmeno liquidi).<br><br>B) Se l'esame viene eseguito dopo le ore 12:00<br>Il giorno prima dell'esame<br>• ore 20: disciogliere 2 buste di AGPEG PLUS in 1 litro di acqua. La soluzione così costituita deve essere bevuta nell'arco di 1 ora. A seguire bere almeno ½ litro di acqua naturale.<br>• La mattina dell'esame ore 7:00 Ripetere la preparazione delle ore 20 della sera precedente, poi digiuno assoluto (nemmeno liquidi). |
| **Clensia** | 4 buste grandi<br>4 buste piccole | 2+1 | A) Se l'esame viene eseguito la mattina (entro le ore 12.00)<br>• alle ore 21: sciogliere 2 bustine A e 2 bustine B in 1 litro d'acqua e bere la soluzione di Clensia nell'arco di 1-1,5 ore. Cercare di bere 250 ml (due bicchieri) ogni 15-20 minuti.<br>• Dopo un intervallo di circa 1-2 ore, sciogliere altre 2 bustine A e 2 bustine B in 1 litro d'acqua e bere la soluzione. Nel corso del trattamento, le raccomandiamo di bere 1 ulteriore litro (otto bicchieri) di liquido chiaro: Acqua, brodo chiaro, succo di frutta (senza polpa), bevande analcoliche, tè o caffè (senza latte).<br>La mattina dell'esame: digiuno assoluto (nemmeno liquidi).<br><br>B) Se l'esame viene eseguito dopo le ore 12:00<br>• La sera precedente il giorno dell'esame diagnostico, alle ore 21: sciogliere 2 bustine A e 2 bustine B in 1 litro d'acqua e bere la soluzione di Clensia nell'arco di 1-1,5 ore. In aggiunta beva almeno 500 ml (quattro bicchieri) di un altro liquido chiaro (acqua, succo di frutta, bevande analcoliche, tè/caffè senza latte) nel corso della serata.<br>• Al mattino dell'esame diagnostico, alle ore 7:00 la soluzione deve essere preparata seguendo la stessa procedura, 2 bustine A e 2 bustine B sciolte in 1 litro d'acqua e bere la soluzione di Clensia nell'arco di 1-1,5 ore, seguita da 500 ml (quattro bicchieri) di un altro liquido chiaro (acqua, succo di frutta, bevande analcoliche, tè/caffè senza latte).<br>Poi digiuno assoluto (nemmeno liquidi). |

*CONTINUA*

OSPEDALE M.G. VANNINI
Via di Acqua Bullicante, 4 - 00177 Roma
Centralino Tel. 06242911

# UOS di Endoscopia Digestiva

# PREPARAZIONE PER RETTOSIGMOIDOCOLONSCOPIA

Sistema Gestione Qualità
Certificato
UNI EN ISO 9001:2015
(nr 501007901/3)

| Nome prodotto | Buste nella confezione | Litri da assumere | Preparazione della soluzione lassativa |
|---|---|---|---|
| **PLENVU** | 2 buste grandi<br>1 busta piccola<br>(2 dosi in tutto) | 1+1 | A) Se l'esame viene eseguito la mattina (entro le ore 12.00)<br>Il giorno prima dell'esame:<br>• ore 18: disciogliere Dose 1 (busta grande) di PLENVU in 1/2 litro di acqua. Mescolare fino ad ottenere una soluzione limpida (ciò può richiedere alcuni minuti). Le consigliamo di bere PLENVU dopo averlo refrigerato. La soluzione così costituita deve essere bevuta nell'arco di 1 ora. A seguire bere almeno ½ litro di acqua naturale.<br>• ore 20: ripetere l'operazione con la Dose 2 (1 grande più 1 piccola da miscelare insieme) in 1/2 litro di acqua. La soluzione ottenuta deve essere bevuta nell'arco di 1 ora. A seguire bere almeno ½ litro di acqua naturale.<br>È importante assumere quanto più liquidi possibile per una migliore preparazione all'esame.<br>La mattina dell'esame: digiuno assoluto (nemmeno liquidi).<br><br>B) Se l'esame viene eseguito dopo le ore 12:00<br>Il giorno prima dell'esame:<br>• ore 20: disciogliere Dose 1 (busta grande) di PLENVU in 1/2 litro di acqua. Mescolare fino ad ottenere una soluzione limpida (ciò può richiedere alcuni minuti). Le consigliamo di bere PLENVU dopo averlo refrigerato. La soluzione così costituita deve essere bevuta nell'arco di 1 ora. A seguire bere almeno ½ litro di acqua naturale.<br>• La mattina dell'esame: ore 7:00 ripetere la preparazione delle ore 20 della sera precedente con la Dose 2 (1 grande più 1 piccola da miscelare insieme), poi digiuno assoluto (nemmeno liquidi) |

**UNA CORRETTA PREPARAZIONE E' CARATTERIZZATA DA UNA EVACUAZIONE DI LIQUIDO CHIARO**

**IMPORTANTE**

**Per tutti i pazienti** sono indispensabili i seguenti esami: **emocromo, sodiemia, potassiemia, glicemia, azotemia, creatininemia, calcemia, INR**. Per i pazienti **di età superiore a 55 anni** si richiede anche un **ECG con visita cardiologica**.
**Per i pazienti cardiopatici è necessario ottenere il nulla osta cardiologico alla procedura**.
Munirsi dell'impegnativa del medico curante.
E' importante portare eventuali esami precedentemente eseguiti, cartelle cliniche e tutto quanto possa risultare utile ad una maggiore conoscenza delle condizioni cliniche del paziente.

**Al fine di prevenire il sanguinamento durante la procedura operativa tutti i pazienti che assumono:**

- farmaci anti-aggreganti come ticlopidina (es.: Tiklid, Antigreg, Brilique ed altri), Clopidogrel (es.: Plavix);
- farmaci anticoagulanti (Coumadin, Sintrom, Xarelto, Pradaxa, Lixiana, Eliquis ed altri)

**dovrebbero sospenderli prima dell'esame**, previa consultazione del cardiologo o specialista che li ha prescritti, eseguendo dosaggio di PT e INR il giorno prima dell'esame, da mostrare al Medico Endoscopista.

**COME TORNARE A CASA**
Se l'esame è eseguito in sedazione dopo la procedura è sconsigliato porsi alla guida di autoveicoli, è opportuno, pertanto, venire accompagnati. Il Servizio di Endoscopia è operativo tutti i giorni dal lunedì al venerdì.

**ACCESSO ALLE PRESTAZIONI:**
Alle prestazioni endoscopiche si accede esclusivamente con prenotazione tramite CUP (Centro Unico di Prenotazione) su richiesta del Medico di Medicina Generale o di uno Specialista.

N.° Telefono CUP per le prenotazioni: **06/24291600**

Per garantire funzionalità al sistema, i cittadini devono comunicare l'impossibilità a effettuare la prestazione entro 3 giorni lavorativi. La mancata comunicazione comporta il pagamento della quota corrispondente all'intero costo della prestazione, che dovrà essere corrisposto indipendentemente dalle esenzioni per reddito o per patologia (come per il mancato ritiro della refertazione), fatto salvo cause di forza maggiore, opportunamente documentate. Per disdire o modificare una prenotazione è possibile rivolgersi al CUP.