



CORSO ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

ALLATTAMENTO

Nei secoli le donne hanno sempre allattato al seno i propri figli, così come ogni mammifero, senza mai dubitare delle proprie capacità, a partire dagli anni '50 c'è stata un'inversione di tendenza, soprattutto sotto la spinta delle case produttrici di latte artificiale, questo ha fatto sì che crescesse la sfiducia nel corpo della donna; fortunatamente l'OMS ha preso consapevolezza dell'importanza di questa "pratica" e le donne stanno riacquistando fiducia in se stesse.

VANTAGGI

Allattare al seno rappresenta un vantaggio inestimabile:

per il BAMBINO

- Protegge il neonato dalle malattie rinforzando il sistema immunitario;
- Il colostro dapprima e il latte poi, si adattano alle varie esigenze.

Per la DONNA

- L'ossitocina rilasciata durante l'allattamento contrae l'utero arrestando il sanguinamento nel post partum (favorire un tempestivo contatto mamma-bambino)
- La gratificazione che deriva dall'allattare il proprio bambino "protegge" la madre durante questo delicato momento dal punto di vista emotivo.

ALLATTARE AL SENO E' COMODO-PRATICO-ECONOMICO ED ECOLOGICO!

Nonostante il bambino possieda l'istinto di suzione, ha bisogno di tempo per comprendere quale sia il modo migliore per procurarsi il cibo.

NON SIATE ANSIOSE-NON ABBIATE FRETTA-NON VI SCORAGGIATE!

E' IMPORTANTE SAPERE CHE:

- Il bambino succhia correttamente se il capezzolo entra profondamente in bocca e quindi vedrete che anche parte dell'aureola sarà coperta dalle labbra di vostro figlio;
- Il bambino respira mentre succhia! NON TRATTENETE IL SENO;
- La mamma deve adottare una posizione comoda durante l'allattamento e può variare a seconda delle esigenze e i diversi momenti della giornata.

Inizialmente vi sembrerà che il bambino richieda spesso il seno, questo vi darà la sensazione che il vostro latte non sia sufficiente, in realtà è un meccanismo del tutto naturale che ha lo scopo di accelerare l'arrivo della montata latte, per questo motivo è importante seguire quanto più possibile le necessità del piccolo, favorendo una gestione delle poppate in base alle sue esigenze, questo potrà significare per voi un grande sacrificio dovendo occuparvi quasi esclusivamente di questa attività, ma crescendo il bimbo sarà più vorace e si stancherà meno poppando e le poppate si distanzieranno rendendovi tutto più semplice. Nella nostra struttura abbiamo un nido aperto, che offre la possibilità di varie poppate con



M.G. VANNINI
OSPEDALE RELIGIOSO
CLASSIFICATO ACCREDITATO
ISTITUTO FIGLIE DI SAN CAMILLO

CORSO ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

ampi orari di gestione durante il giorno, ma anche la possibilità di riposarvi la notte (dalle ore 1.00 alle 5.30 circa) così da “ricaricarvi”. Durante l’orario di visita parenti i bambini staranno al nido e si potranno vedere attraverso il vetro, mentre è previsto un ingresso esclusivo per i papà dalle 15.00 alle 16.00 durante la poppata per poter condividere con voi la gestione del piccolo.

POSIZIONI

- CLASSICA seduta su una poltrona, sedia, divano, con il braccio corrispondente al seno che volete offrire sostenere il bambino e con l’altra mano potete aiutare il bambino durante la suzione;



- SDRAIATA (molto utile di notte o dopo il taglio cesareo) sul fianco col piccolo di fronte, è importante che il bimbo stia PANCIA A PANCIA con la mamma;





M.G. VANNINI
OSPEDALE RELIGIOSO
CLASSIFICATO ACCREDITATO
ISTITUTO FIGLIE DI SAN CAMILLO

CORSO ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

- PRESA DA FOOTBALL il bambino è sostenuto lungo il braccio della madre con la testa nel palmo della mano ed il corpo lungo l'avambraccio, si possono usare entrambi i seni, è molto utile per allattare i gemelli o i bambini molto piccoli.



Durante l'allattamento spesso ti sentirai stanca, scoraggiata, inadeguata ma è importante che tu sappia che non sei la sola, ogni mamma ha affrontato queste difficoltà e tu possiedi tutte le carte per vincere questa partita: buon lavoro mamma!

OSTETRICA MARA BRACHETTA